

4. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации учащихся и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом.

Дополнительная общеразвивающая программа технической направленности «Допризывник» рассчитана на 1 год обучения, включающий в себя 1 учебный курс.

Год обучения	Наименование курса	Всего количество часов	Формы промежуточной аттестации
1 год обучения	«Основы безопасности личности, общества государства и основы военной службы»	150 ч.	Зачет в виде сдачи физических нормативов

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы «Допризывник» направлен на обеспечение доступности, эффективности и качества дополнительного образования. Учебный план ориентирован на 6-дневную учебную неделю и составлен с учётом социального заказа детей и их родителей (законных представителей) на образовательные услуги, а также с учётом кадрового, программно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса. Учебный план предусматривает реализацию дополнительной общеразвивающей программы «Допризывник» по учебному курсу: «Основы безопасности личности, общества и государства и основы военной службы» и разработан на один год обучения.

Учебный курс программы имеет свою цель и задачи, имеют часовую нагрузку с разделением часов на теорию и практику. После изучения учебного курса первого года обучения учащиеся проходят промежуточную аттестацию в форме выполнения нормативов.

Форма аттестации и сама процедура аттестации регламентируется Положением об аттестации учащихся.

Формы промежуточной аттестации:

первый год обучения – сдача физических нормативов.

1. Бег 100 м (сек.)

13,1 (отл.)

13,7 (хор.)

14,3 (удов.)

2. Подтягивание (кол-во раз)

12 (отл.)

9 (хор.)

5(удов.)

3. Кросс 1км (мин., сек.)

3,30 (отл.)

3,40 (хор.)

4,00 (удов.)

4. Прыжок в длину с места (см.)

220 (отл.)

205 (хор.)

190 (удов.)

5. Стрельба из пневматической винтовки

30 (отл.)

25 (хор.)

15 (удов.)

6. Разборка и сборка АК – 74

38 сек (отл.)

45 сек (хор.)

50 сек (удов.)

7. Снаряжение магазина

35 сек (отл.)

40 сек (хор.)

45 сек (удов)

8. Одевание ОЗК и Л – 1

3 мин (отл.)

4 мин. (хор.)

5 мин. (удов)