

Что делать, если в здании, где ты находишься, стреляют?

Правило 1

Если ты услышал стрельбу во дворе, в торговом центре, школе или в метро - сразу беги. Геройство тут не при чем. Не пытайся разобраться, что происходит, для этого есть специальные службы. Даже не думай доставать телефон, чтобы все заснять и выставить в социальных сетях. Лайки останутся, а вот тебя может уже не быть.

Правило 2

Если ты слышишь, что стреляют - беги наружу и так, чтобы толпа, обуянная паникой, тебя не затоптала. Беги так далеко от этого места, как сможешь. После того, как убежал - звони родителям и скажи, что с тобой все в порядке. Возьми себя в руки и вызывай полицию, говори четко и без лишних подробностей: что случилось и где.

Правило 3

Если стреляют рядом с тобой или в твоём направлении - падай. Падай за парту, если ты в школе, прячься за колонну в метро или в здании, за стену в торговом центре, ползи за угол, за поворот. Прячься, как можешь. Используй двери - баррикадируй их тем, что найдешь: стульями, столами, досками, хоть манекеном из витрины торгового центра.

Правило 4

Если убийца движется в твою сторону - действуй по ситуации. Понимаю, что в случае паники это сложно, но разница между «он умер» и «он ударил террориста стулом по затылку и выжил» - огромна. Всегда выбирай жизнь. Опытные сотрудники служб советуют: если спрятаться негде - притворись мертвым, не ори и не беги. Если убийца не добивает жертв - это шанс. Обычно убийцы так не делают.

Правило 5

Если ты решил бежать - не оглядывайся и петляй, так у убийцы меньше шансов в тебя попасть. Метко стреляют только профессионалы. Специалисты советуют: «три шага вперед, шаг влево, четыре - шага вправо» - это твой шанс выжить.

Правило 6

Если рядом прогремел взрыв - выбирайся из здания в любом направлении. Смартфон даже не доставай! Погибнуть из-за просмотров на YouTube - глупо. Здание может обрушиться, может прогреметь второй взрыв, так что беги как можно дальше.

Правило 7

Не бойся падать и не стесняйся этого. Даже если ты рвешь одежду, даже если она дорогая, а «мама убьет, если я испачкаю новую куртку». Родители никогда не говорят это всерьез. Особенно в таких ситуациях. Синяки пройдут, одежду купят новую, а вот жизнь - нет.

Правило 8

Очень важное правило. Если твой одноклассник или даже друг в социальных сетях, на своей страничке или в личных сообщениях пишет, что хочет поубивать учителей, предков, взорвать школу - скажи об этом взрослым. Если ты узнал - не важно как: случайно, прочитал в чате, увидел в социальных сетях, - что кто-то делает взрывчатку или у кого-то появилось оружие - пиши в полицию. Им можно написать, если звонить ты стесняешься. Лучше полиция обработает тысячу звонков, где не будет ничего серьезного, чем не обработает один, и погибнут люди. Нет, ты не будешь трусом или стукачом, тебя не приведут за руку к обвиняемому и не опозорят перед классом. Это так не работает.

Правило 9

Услышал, что кто-то хочет убить одноклассников или учителей, увидел, что все это сопровождается агрессивным поведением или угрюмостью и замкнутостью - не шути. Вообще не шути на темы жизни и смерти. Сейчас это может звучать пафосно, но лучше перестраховаться, чем потом класть цветы на свежую могилу одноклассников или лежать в ней. Быть живым точно лучше, чем давать корреспондентам комментарии, уперев глаза в пол: «Да, он писал, что хочет всех тут перебить, но это ж он прикалывался! Я не думал, что это серьезно».

Правило 10

Предотвратить проблему всегда лучше, чем расхлебывать. Вспомни какого-нибудь Антона Городецкого, Доктора Стрэнджа или Железного человека. Да, многие взрослые не понимают, что творится в голове у твоего поколения. Вы сложные, мы это понимаем. Но если ты к взрослым прибежишь за помощью - они не будут смеяться, а приедут через пару минут. И будут ценой своей жизни спасать тебя и всех, кто рядом.

Подросток способен действовать более самостоятельно, чем ребенок 6-8 лет, и потому для него может быть мало простой инструкции, важно разобрать разные стратегии поведения.

Три правила поведения в случае стрельбы или теракта (и даже в случае минимальной угрозы):

1. Уходи от источника опасности быстро и как можно дальше.
 2. Найди взрослого, который вызывает доверие, и обратись к нему за помощью.
 3. Выполняй инструкции взрослого человека, который оказался рядом.
- Уточнение: даже если это террорист.