



Родители! Отложите все дела.  
**Самое главное – жизнь и  
здоровье вашего ребенка!**

**Будьте рядом.**

Оставьте нотации  
и нравоучения.

**Задавайте  
вопросы:**

кто? что?  
где? когда?  
Без почему?  
для чего? зачем?

Убеждайте в том,  
что **всегда готовы**  
прийти на помощь.



**Внимательно  
слушайте.**

Уберите  
критику и  
осуждение.

Говорите о том,  
что **он любим и  
ценен для вас.**

**Займите ребёнка**

домашними делами, дворовыми  
играми, совместными прогулками.

**Трудности проходят,  
самое важное – это ЖИЗНЬ!**

# Советы специалиста может получить ребенок



**ЕСЛИ:**

ты один  
и тебе страшно

тебя обижают

тебя вовлекают  
в опасные игры

ситуация  
кажется тупиковой

тебя склоняют  
к совершению  
противоправных  
действий

тебя никто  
не понимает

**ПОЗВОНИ  
112!**



## Признаки (маркеры) угроз опасности ребенка в соцсетях и мессенджерах:

**Наличие специфических слов (хэштегов)**

# тихийдом #хочувигру #4:20 #морекитов #синийкит

**Измененная аватарка**

**Сообщения с различными символами,**  
напоминающими **древние языки**

**Подозрительные статусы**

(например, **цифры отсчета от 1 до 50,**  
а также, цитаты, связанные со смертью)

**Новый круг общения**

**Пользовательская активность**  
**страницы** (часто участники таких  
групп заходят в сеть в **4:20** утра)

**Подозрительный контент**

(музыка, видео, фото) **профилей, групп**

**Горячая линия психологической помощи теперь и по #112**



## **Консультации доступны родителям**

**ЕСЛИ:**

Вас беспокоит опасная активность ребенка в соцсетях

у ребёнка резкие перепады настроения

у Вас трудности в общении с ребенком

у Вашего ребёнка внешние признаки самоистязания (порезы, синяки, царапины)

Ваш ребенок замкнулся и не делится переживаниями





Родители! Отложите все дела.  
**Самое главное – жизнь и  
здоровье вашего ребенка!**

**Будьте рядом.**

Оставьте нотации  
и нравоучения.

Убеждайте в том,  
что **всегда готовы  
прийти на помощь.**

**Задавайте  
вопросы:** кто?  
что? где? когда?  
Без почему?  
для чего? зачем?



**Внимательно  
слушайте.**  
Уберите критику  
и осуждение.

Говорите о том,  
что **он любим и  
ценен для вас.**



**Займите ребёнка**  
домашними делами,  
дворовыми играми,  
совместными  
прогулками.



**Трудности проходят,  
самое важное – это ЖИЗНЬ!**

# ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей и подростков



**8 800-2000-122**

(круглосуточно)



Центр «Семья»

**8 (4742) 28-40-45**

(пн-пт с 8.30 до 16.12)

Анонимно

Конфиденциально

Если у тебя  
проблемы  
с родителями или  
одноклассниками

Если тебе  
не с кем  
поделиться  
проблемами



Если тебя  
заставляют  
совершать  
плохие  
поступки